

Uned Cleifion Lliniarol Gofal Lliniarol Arbenigol

Gwybodaeth i Gleifion a Pherthnasau

Beth yw gofal lliniarol?

Mae gofal lliniarol yn cefnogi cleifion â salwch sy'n cyfyngu ar fywyd pan na fydd triniaethau'n gallu darparu iachâd o bosibl. Mae'n canolbwyntio ar geisio sicrhau'r ansawdd bywyd gorau i gleifion, darparu cefnogaeth i'r rhai sy'n bwysig iddynt, rheoli poen a symptomau eraill, ynghyd â darparu gofal a chefnogaeth gyfannol. Gall atgyfeirio at weithwyr proffesiynol gofal lliniarol, a'u cynnwys, ddigwydd ar unrhyw gam o salwch unigolyn.

Pwy ydyn ni

Mae'r Uned Cleifion Lliniarol Gofal Lliniarol Arbenigol yn gyfleuster 8 gwely sy'n cael ei redeg gan dîm amlddisgyblaethol (MDT). Mae'n darparu mynediad ar gyfer rheoli symptomau i unigolion sydd â salwch sy'n byrhau bywyd lle mae angen lleoliad cleifion mewnol. Mae hefyd yn anelu at ddarparu'r opsiwn derbyn ar gyfer gofal yn ystod dyddiau olaf bywyd. Mae atgyfeiriadau i'r Uned Cleifion Mewnol fel arfer trwy'r meddyg teulu neu dimau gofal lliniarol arbenigol eraill.

Mae'r tîm yn cynnwys:

- Ymgynghorwyr meddygaeth liniarol
- Meddygon meddygaeth liniarol
- Nyrsys gofal lliniarol a chynorthwywyr gofal iechyd
- Ffisiotherapyddion
- Therapyddion galwedigaethol

- Personél gweinyddol
- Caplaniaeth

Ein nod yw:

- Mynd i'r afael ag unrhyw symptomau corfforol a allai fod gennych.
- Cynnig cefnogaeth emosiynol, seicolegol ac ysbrydol.
- Rhowch amser a'r cyfle i ofyn cwestiynau a thrafod pryderon am eich salwch a'ch triniaeth.
- Gwnewch yn ymwybodol o wasanaethau eraill a allai fod o gefnogaeth ychwanegol.
- Cynnig dull aml-broffesiynol cydgysylltiedig o gynllunio rhyddhau.

Beth i'w ddisgwyl gennym ni

Bydd ein cyfarfod cyntaf yn canolbwyntio ar eich teimladau a'ch pryderon. Yn ystod eich arhosiad yn yr ysbyty efallai y byddwch chi'n cwrdd â gwahanol aelodau o'n tîm. Byddwn yn gweithio gyda'r meddygon, therapyddion a nyrsys ar y ward i geisio creu cynllun sy'n canolbwyntio ar eich blaenoriaethau.

Cynllunio rhyddhau

Mae'r Uned Cleifion Mewnol yn gyfleuster derbyn tymor byr. Lle bo modd, rydym yn ceisio sicrhau y byddwch yn derbyn gofal yn eich hoff le gofal. Yn ystod eich derbyniad bydd y tîm amlddisgyblaethol yn adolygu yn rheolaidd eich trefniadau gofal parhaus ac yn trafod eich anghenion gyda chi a'ch teulu. Yn aml mae yna sefyllfaoedd lle mae angen darparu gofal parhaus y tu allan i'r Uned Cleifion Mewnol. Yn aml gall hyn gynnwys rhyddhau â chymorth i'ch cartref, ond weithiau, os bydd angen,

bydd yn cynnwys ystyried cartref preswyl neu gartref nyrsio. Bydd cynllunio rhyddhau yn cynnwys chi a'ch teulu ar bob cam i sicrhau bod eich dymuniadau yn hysbys, eich bod yn cael gwybodaeth lawn a'ch bod yn derbyn gofal yn yr amgylchedd mwyaf priodol.

Cynllunio ymlaen llaw

Mae cynllunio gofal ymlaen llaw yn broses o drafod rhyngoch chi a'r rhai sy'n bwysig i chi ddeall eich gwerthoedd personol, eich nodau bywyd a'ch dewisiadau o ran gofal meddygol yn y dyfodol. Gall hefyd gynnwys agweddau fel eich hoff le gofal, anghenion crefyddol neu ysbrydol, ac unrhyw bryderon ymarferol sydd gennych, fel trefniadau cyllid neu ewyllys.

Yn ystod eich derbyniad, bydd y tîm, lle bo hynny'n briodol, yn ceisio cynorthwyo gydag unrhyw gynllunio yn y dyfodol yr hoffech ei wneud yn y dyfodol. Gall cynllunio ymlaen llaw eich helpu i deimlo bod gennych fwy o reolaeth ar eich sefyllfa a'ch galluogi i gyfleu'ch dymuniadau i'ch teulu a'r rhai sy'n gofalu amdanoch. Byddwch yn gallu newid eich cynlluniau os byddwch chi'n newid eich meddwl.

Pan fydd angen i'r tîm meddygol wneud penderfyniadau meddygol ynglŷn â thriniaeth, byddant yn eich cynnwys chi a'r bobl eraill hynny yr hoffech fod yn rhan ohonynt ar bob cam. Fodd bynnag, nid oes unrhyw ofyniad i drafod unrhyw agwedd ar eich gofal nad ydych yn dymuno ei wneud.

Sut i gysylltu â ni

Mae tîm y ward ar gael i drafod unrhyw agwedd ar ofal gydag unigolion neu eu teuluoedd yn ystod yr wythnos waith. Os oes angen amser penodol, trafodwch hyn gydag aelod o'r tîm ar y ward a all wneud apwyntiad. Fel arall gallwch ffonio'r uned gan ddefnyddio'r rhif a ddarperir ar gefn y daflen hon.

Cwestiynau a sylwadau

Os oes gennych unrhyw gwestiynau, cysylltwch â ni. Byddwn yn darparu gwybodaeth i chi sydd wedi'i theilwra i'ch anghenion. Rydym yn croesawu sylwadau ac awgrymiadau ar ein gwasanaeth. Gallwch siarad ag aelod o'r tîm yn bersonol, neu gallwch ysgrifennu at:

Tîm Gofal Lliniarol Ysbytai,,
Tŷ Olwen, Gwasanaeth Gofal Lliniarol Arbenigol,
Heol Maes Eglwys,
Abertawe,
SA6 6NL

Weithiau efallai y byddwn yn cynnig ffurflen adborth i chi i ddarganfod mwy am eich profiad o'n gwasanaeth.

Gwybodaeth Ychwanegol

Rydym yn ceisio darparu gwybodaeth i chi sydd wedi'i theilwra i'ch anghenion, felly rhowch wybod i ni sut y gallwn eich helpu chi.

Efallai y bydd y cyswllt canlynol yn ddefnyddiol i chi hefyd:

Gwasanaeth Cyswllt Cyngor i Gleifion (PALS)

Os hoffech chi siarad â rhywun nad yw'n ymwneud yn uniongyrchol â'ch gofal.

Rhif: 01792 531275 (cynnwys amseroedd)

Ebost: ABM.MorrisonPALS@wales.nhs.uk

(Gwiriwch y datganiad diogelu data safonol)

Byddwch yn ymwybodol bod eich cofnodion yn cael eu cadw'n electronig at ddibenion clinigol. Sicrhewch fod unrhyw wybodaeth sydd gennym yn dod o dan Bolisi Llywodraethu Gwybodaeth Cymru Gyfan a gweithdrefnau llywodraethu gwybodaeth y Bwrdd Iechyd.

Bwrdd Golygyddol: 1025

Dyddiad Cyhoeddi: Mai 2020

Fersiwn: 1

Dyddiad Adolygu: Mai 2022

Awdur: Ceri Gimblett